

## **SOS-LILT in supporto dei Malati Oncologici**

### **Consigli pratici per contrastare le infezioni da Covid-19**

I pazienti oncologici possono essere più esposti al rischio di infezione da nuovo coronavirus e ad eventuali complicanze che possono derivarne. Questo dipende dalle condizioni generali dei malati, dallo stato immunitario e dal tipo di neoplasia e di cure alle quali il paziente è sottoposto. I pazienti con leucemie e linfomi in trattamento con chemioterapia o radioterapia intensiva, o con farmaci innovativi (es. anticorpi monoclonali, inibitori delle proteine-chinasi) e quelli sottoposti a trapianti di midollo osseo o di cellule staminali negli ultimi sei mesi, sono particolarmente vulnerabili poiché questi trattamenti indeboliscono il sistema immunitario.

I pazienti fragili possono difendersi dal Covid-19 seguendo con massima attenzione le regole di sicurezza sanitaria di seguito illustrate:

- Il lavaggio regolare delle mani per almeno 20 secondi e il distanziamento sociale, restano le precauzioni primarie.

*Oltre a ciò, i malati oncologici devono:*

- consultare il proprio medico curante per indicazioni su come rispettare le visite mediche già stabilite per ricevere le terapie; considerare non più di un accompagnatore.
- evitare se possibile di prendere i mezzi pubblici. Quando si viaggia, prendere tutte le misure possibili per proteggere le mani, bocca, gli occhi e mantenere una distanza di sicurezza dagli altri;
- ridurre al minimo il tempo trascorso in strutture ospedaliere, favorendo le consultazioni a distanza, per quanto possibile;
- mantenere in salute il sistema immunitario: dormire a sufficienza (idealmente otto ore), se possibile fare esercizio fisico, mangiare sano, evitare lo stress, e assicurarsi che altre potenziali condizioni mediche rischiose (es. diabete, pressione arteriosa) siano sotto controllo;
- pianificare in anticipo, con gli operatori sanitari, la famiglia e gli amici, le azioni per fronteggiare le possibili esigenze di emergenza, assicurando che tutta la documentazione necessaria (trattamenti medici, prescrizioni, ecc ..) siano prontamente disponibili; Limitare sempre il numero di accompagnatori e/o persone di supporto.
- distanziarsi anche dai membri della famiglia soprattutto se sviluppano sintomi febbrili e da raffreddamento: dormire in una stanza diversa e disinfettare le aree comuni della casa.

Queste semplici procedure che la LILT ha derivato dalle linee guida internazionali redatte dall'UICC, Unione Internazionale per il Controllo del Cancro, sono molto importanti sia per la propria sicurezza che per ottimizzare le attività del Sistema Sanitario Nazionale la cui missione specifica è quella di offrire a tutti la migliore assistenza possibile per superare le sfide imposte da questa pandemia.

*Il Servizio SOS- LILT e la Task Force di supporto, lavoreranno insieme al fine di garantire questa missione.*

*Il Presidente*

*Prof. Francesco Schittulli*

*Il Presidente del CSN*

*Prof. Armando Bartolazzi*

*Roma 20 Marzo 2020*