

Fumatori sempre più giovani: i dati della Bergamasca e i danni per la salute

di **Redazione**

26 Maggio 2024 - 8:26



**Buttare la vita in fumo.
Si comincia presto.**

Secondo una ricerca commissionata a SWG da Lilt, nel 2023, in provincia di Bergamo il 47% dei fumatori inizia a fumare prima dei 18 anni di età. Addirittura, il 33% prima dei 15 anni. Un'abitudine che costa, peraltro: si stima infatti che nella nostra provincia un fumatore mandi in fumo mediamente 1.443 Euro all'anno. Uno stipendio per molti! Altro dato che fa riflettere è il fatto che la popolazione di fumatori si divida sostanzialmente a metà tra maschi e femmine.

Questo accade mentre sono sempre più evidenti i gravi danni a carico della salute prodotti da questa "abitudine". Secondo il rapporto AIOM "I numeri del cancro in Italia 2023", infatti, il fumo di tabacco è responsabile di molte malattie gravi, come tumori, malattie cerebro-cardiovascolari (ictus, infarto) e malattie respiratorie (enfisema, asma e broncopneumopatia cronica ostruttiva) .

Si stima che in Italia, nel 2019 il 14,9% di tutti i decessi sia attribuibile al consumo di tabacco. Parliamo di 96.000 morti, di cui più di 8.000 riferibili a fumo passivo. Lo scorso anno, "Insieme si può. Insieme funziona" metteva in evidenza che 96mila morti sono pari a quelli che si avrebbero se, ogni giorno, precipitasse un aereo con 255 persone a bordo. Si stima poi anche che nel nostro Paese il fumo sia responsabile di 558.000 anni vissuti con disabilità.

Il fumo di tabacco - prosegue il rapporto - è riconosciuto essere fortemente associato ai tumori del polmone, del cavo orale e gola, esofago, pancreas, colon, vescica, prostata, rene, seno, ovaie e di alcuni tipi di leucemie e a malattie cardio-cerebrovascolari. Oltre che a patologie bronco-polmonari. Oltre tutto, nei grandi fumatori, l'immunoterapia - ultima frontiera della

terapia medica oncologica - non funziona.

Il fumo è dunque causa di morte prematura a causa delle malattie fumo-correlate, ma resta un fattore di rischio cruciale anche dopo i 60 anni e i benefici nello smettere di fumare anche in età avanzata sono provati; per questa ragione promuovere il contrasto al fumo fra i giovani e la cessazione del fumo a qualunque età, anche dopo i 60 anni, potrebbe avere un grande impatto in termini di salute pubblica.

Di questo si occupa il 4° appuntamento di "Insieme si può. Insieme funziona - 2024", in occasione della Giornata Mondiale Senza Tabacco 2024. Coinvolgendo i giovani.

INSIEME SI PUÒ. INSIEME FUNZIONA

"Insieme si può. Insieme funziona - 2024" è un progetto di cui sono promotrici otto associazioni di volontariato impegnate in salute e una struttura sanitaria privata impegnata nel sociale

- ACP - Associazione Cure Palliative
- AILAR - Associazione Italiana Laringectomizzati
- AOB - Associazione Oncologica Bergamasca
- Associazione Amici dal Cuore Viola
- Associazione Amici di Gabry
- Associazione Insieme con il sole dentro
- Fondazione Artet - Ricerca su Trombosi, Emostasi e Tumori
- LILT Bergamo - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
- Politerapica - Terapie della Salute

"Insieme si può. Insieme funziona - 2024" è un progetto che ha raccolto il patrocinio e il sostegno di strutture sanitarie, enti e amministrazioni pubbliche, insieme, sul territorio

- ATS Bergamo
- ASST Bergamo Est
- ASST Bergamo Ovest
- ASST Papa Giovanni XXIII
- Humanitas Gavazzeni
- Diocesi di Bergamo- Ufficio Pastorale della Salute
- Fondazione Angelo Custode
- FROM - Fondazione per la Ricerca Ospedale di Bergamo
- AIDM - Associazione Italiana Donne Medico
- Provincia di Bergamo
- Collegio dei Sindaci della provincia di Bergamo
- Ambito Territoriale di Seriate
- Ambito Isola Bergamasca e Bassa Val San Martino
- Comune di Bergamo
- Città di Seriate
- AVIS Provinciale di Bergamo
- CSV Bergamo

E con il sostegno e la collaborazione di

- Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo
- Consiglio delle Donne del Comune di Bergamo

“Insieme si può. Insieme funziona - 2024” è un progetto con l’obiettivo di contribuire alla promozione della cultura della salute tra i cittadini. E, attraverso questa, alla promozione di comportamenti sani e orientati al benessere. A cominciare da quelli legati alla prevenzione e alla diagnosi precoce.

INCONTRO/CONVEGNO

Titolo:

Buttare la vita in fumo. Si comincia presto

Data: venerdì 31 maggio, ore 18,00

Sede: Caravaggio, Auditorium BCC Caravaggio

Modalità: in presenza e on-line

- Impostazione

Tavola rotonda con giri di domande non sequenziali, aperta a contributi o domande del pubblico.

- Obiettivo

- Proporre una riflessione su perché si fumi, perché si inizi a fumare e cosa orbiti intorno al fumo, senza dimenticare i danni provocati da questa abitudine in chi la pratica e in chi la subisce

- Partecipanti

- Thomas Alloni

Studente - Liceo Scientifico Galileo Galilei, Caravaggio

- Alessandro Beretta

Studente - Liceo delle Scienze Umane Federici, Trescore Balneario

- Claudio Bolandrini

Sindaco di Caravaggio

- Mattia Chittò

Studente - Liceo Scientifico Galileo Galilei, Caravaggio

- Lucia De Ponti

Presidente - Lilt Bergamo

- Alessandra Lugo

Responsabile - Unità di Biostatistica per l’Epidemiologia Osservazionale, Ist. Mario Negri

- Sara Pace

Studente - Liceo delle Scienze Umane Federici, Trescore Balneario

- Valeria Perego

Psicologa e Psicoterapeuta - Politerapica e Lilt Bergamo

- Stimola la discussione

- Pasquale Intini

Politerapica e LILT Bergamo

- Partecipazione del pubblico:

Il pubblico potrà partecipare in presenza e da remoto, facendo domande e osservazioni o chiedendo approfondimenti. Gli organizzatori assicureranno il monitoraggio delle domande via, via ricevute.

ATTIVITÀ SUL TERRITORIO

1 prodotto sano contro 1 sigaretta - Postazioni informative e non solo

ASST PG23

31.5.2024 - Ospedale PG23

31.5.2024 - CdC Borgo Palazzo

31.5.2024 - Ospedale S. Giovanni Bianco

31.5.2024 - Ostetricia e Pediatria: dono di matite con semi di piante officinali

ASST BG Est

31.5.2024 - Ospedale Bolognini

30.5.2024 - CdC Calcinante

31.5.2024 - Ostetricia e Pediatria: dono di matite con semi di piante officinali

Istituto Federici, Trescore Balneario

31.5.2024

3 postazioni, 1 per piano

Scuole Treviglio

31.5.2024

Via Caravaggio, 52

Quattro Istituti scolastici con 2.000 studenti:

- Istituto Superiore Archimede

- ISIS Zenale e Butinone

- ABF Treviglio

- CPIA Treviglio.

Dolcetti preparati da ABF Treviglio - Scuola per cuochi/pasticceri

In ogni sede, le postazioni saranno allestite e presidiate nella mattinata da volontari, anche con la partecipazione di professionisti e operatori sanitari.

Eventi di informazione e sensibilizzazione

ASST PG23

31 maggio 2024

Direzione Generale

Specialisti

Istituzioni pubbliche

ASST Bergamo Est

31 maggio 2024

Direzione Generale

Specialisti

Istituzioni pubbliche

Lavoro con le scuole

Clusone

Scuola primaria - Plessi Piario e Villa d'Ogna

- Intervento di sensibilizzazione su televisione locale

- Agente 00 Sigarette

- Obiettivo: Potenziamento lifeskills

- Destinatari:

2 classi - 30 bambini

- Fine febbraio/Inizi marzo

Visione video - 2 video (1 video ogni 15 giorni)

- Aprile - Dopo Pasqua

Intervento dell'Agente in classe

Un'ora/un'ora e mezza per singola classe
 Intervento aggiuntivo con esperta - yoga
 Input per successiva realizzazione elaborato
 - Elaborato da realizzare
 Da singoli alunni e/o gruppi
 In modalità di libera scelta
 - Maggio (a ridosso del 31 maggio)
 Premiazione
 Con coinvolgimento amministrazioni pubbliche
 Premi: quaderni/segналibro della LILT

Trescore Balneario
 Liceo Scienze Umane Federici
 - Una classe: 4°A Liceo Scienze Umane
 - Preparano un lavoro sul fumo con presentazione in powerpoint
 - Uno studente e una studentessa partecipano al tavolo
 - La classe partecipa all'incontro

Caravaggio
 Liceo Scientifico Galileo Galilei
 - Una classe: 4°C Liceo Scientifico
 - Due studenti partecipano al tavolo
 - Videoclip sul fumo con il contributo di
 a. Studenti Classe 4° C, per i concetti
 b. Studenti del biennio impegnati nel corso di comunicazione visiva guidati dalla Prof.ssa Bressani, per la realizzazione
 Le classi partecipano all'incontro

Bergamo HPG23 - 22.5.2024
 Polo formazione universitaria Papa Giovanni XXIII
 - Studenti dei corsi di laurea professioni sanitarie e studenti della laurea magistrale in Medicine and Surgery
 - Incontro di formazione su prevenzione e danni da fumo
 Condotta da professionisti della salute

VISITE MEDICO-SPECIALISTICHE GRATUITE

ASST Bergamo Est
 Disponibilità:
 10 valutazioni otorinolaringoiatriche
 - all'Ospedale di Seriate
 - per fumatori non già in carico a reparti di Otorinolaringoiatria

Prenotazioni:
 inviando una mail all'indirizzo luciano.berti@asst-bergamoest.it
 indicando dati anagrafici e codice fiscale

Humanitas Bergamo
 Disponibilità:
 16 valutazioni chirurgia toracica
 - all'Humanitas Gavazzeni, Bergamo

Prenotazioni:
attraverso la piattaforma Event Brite

INTERVENTI PSICOLOGICI DI SOSTEGNO GRATUITI

ASST Bergamo Est

Disponibilità:

- 10 incontri di colloquio con psicologo per adolescenti
- Sede: Casa di Comunità di Gazzaniga, Via Manzoni 130

Prenotazioni:

inviando una mail all'indirizzo luciano.berti@asst-bergamoest.it

- indicando dati anagrafici e codice fiscale

ASST Papa Giovanni XXIII

Disponibilità:

- 20 percorsi di sostegno psicologico
- Sede: Via Borgo Palazzo, 130 - Pad. 18°

Prenotazioni: chiamando il numero 035.2676546

- il lunedì e il mercoledì, dalle 8,30 alle 12,30 risponde un operatore
- il giovedì dalle 14 alle 15,30 risponde un operatore
- negli altri orari, lasciando un messaggio

Associazione Amici di Gabry

Disponibilità:

- 10 incontri di sostegno psicologico
- con la collaborazione della dottoressa Giuseppina De Agostini
Sede: Associazione Amici di Gabry, Via Oriano, 20 - Treviglio

Prenotazioni:

a mezzo e-mail all'indirizzo info@amicidigabry.it, indicando nome, cognome e numero di telefono

Fondazione Angelo Custode

Disponibilità:

- 20 percorsi di accompagnamento psicologico
- Sede: Consultori della Fondazione Angelo Custode nella provincia di Bergamo

Prenotazioni:

a mezzo e-mail indirizzata a antonio.mazzucco@fondazioneangelocustode.it, con indicazione di

- nome, cognome e numero di telefono
- titolo del progetto "Insieme si può. Insieme funziona 2024"

Politerapica - Terapie della Salute

Disponibilità:

- 20 incontri di sostegno psicologico
- Sede: Politerapica, Via Nazionale 93 - Seriate

Prenotazioni:

a mezzo e-mail all'indirizzo info@politerapica.it, indicando nome, cognome e numero di telefono

