

Giornata senza tabacco: in Bergamasca tante iniziative sui danni del fumo

di **Redazione**

26 Maggio 2024 - 8:05



Un incontro/convegno in presenza e in diretta streaming su 10 canali social. 2 eventi di sensibilizzazione. 9 postazioni informative, 6 scuole superiori e 1 scuola primaria coinvolte per complessivi 3.000 studenti e alunni. 3 ASST impegnate insieme a Humanitas Bergamo. 9 Comuni toccati, dalle valli, alle città, alla pianura. Queste le attività in programma per il 4° appuntamento del progetto “Insieme si può. Insieme funziona - 2024” dedicato al fumo e ai suoi danni, in occasione della Giornata Mondiale Senza Tabacco che ricorre il 31 maggio 2024.

E proprio il 31 maggio alle ore 18, a Caravaggio, all'Auditorium della Banca di Credito Cooperativo, in Vicolo San Carlo, si tiene l'incontro/convegno “Buttare la vita in fumo. Si comincia presto”. Partecipano **Alessandra Lugo**, ricercatrice - Istituto Mario Negri, **Valeria Perego**, psicologa e psicoterapeuta - Politerapica e LILT Bergamo, **Claudio Bolandrini**, sindaco di Caravaggio, **Thomas Alloni**, e **Mattia Chittò**, studenti - Liceo Scientifico Galileo Galilei, Caravaggio, **Alessandro Beretta** e **Sara Pace**, studenti - Liceo Scienze Umane Federici, Trescore Balneario. Apre i lavori **Lucia De Ponti**, presidente - LILT Bergamo. Stimola la discussione **Pasquale Intini**, Politerapica e LILT Bergamo.

Lo stesso giorno, sono in programma postazioni informative presso l'Ospedale Papa Giovanni XXIII, l'Ospedale Bolognini di Seriate e le Case di Comunità di San Giovanni Bianco e di Calcinato, con la partecipazione di professionisti e operatori sanitari, studenti

delle professioni sanitarie e volontari.

Altre 3 postazioni saranno allestite all'Istituto Federici di Trescore e 1 a Treviglio, all'ingresso di un plesso scolastico che comprende 4 Istituti superiori, cui parteciperà anche un operatore dell'ASST Bergamo Ovest. Alle postazioni i volontari proporranno a chi fuma lo scambio tra 1 sigaretta e 1 prodotto sano e distribuiranno materiale informativo. Alle donne ricoverate in ostetricia e ai bambini in pediatria degli ospedali di Bergamo e di Seriate saranno donate matite con semi di piante officinali. E nell'atrio di entrambi gli ospedali, nel corso della mattina, si terranno eventi di informazione e sensibilizzazione aperti al pubblico, con il contributo delle rispettive Direzioni Strategiche.

Intanto a Clusone, sarà in dirittura di arrivo il progetto "Agente 00 Sigarette", iniziato a fine febbraio, con 30 bambini di 2 classi della scuola primaria di Piario e di Villa d'Ogna. Due mesi di attività per diventare "agenti contro il fumo".

Come sempre, saranno messe a disposizione prestazioni sanitarie gratuite, con il contributo di ASST Bergamo Est, ASST Papa Giovanni XXIII, Humanitas Gavazzeni, Associazione Amici di Gabry, Fondazione Angelo Custode e Politerapica. Sono visite di prevenzione e incontri e percorsi di sostegno psicologico. È necessario prenotarsi inviando una mail all'indirizzo segreteria@politerapica.it

In provincia di Bergamo quasi il 50% dei fumatori inizia a fumare prima dei 18 anni di età. Addirittura, più del 33% prima dei 15 anni. Questo mentre si stima che in Italia, nel 2019, il 14,9% di tutti i decessi sia dovuto al fumo. Parliamo di 96.000 morti, di cui più di 8.000 riferibili a fumo passivo. E si stima anche che il fumo sia responsabile di 558.000 anni vissuti con disabilità. Oltre tutto, nei grandi fumatori, l'immunoterapia - ultima frontiera della terapia medica oncologica - non funziona.

Forse abbiamo un problema. Ne vogliamo parlare. Soprattutto ai più giovani.

"Insieme si può. Insieme funziona - 2024" è il progetto di promozione della cultura della salute sul territorio bergamasco promosso da ACP - Associazione Cure Palliative, AILAR - Associazione Italiana Laringectomizzati, AOB - Associazione Oncologica Bergamasca, Associazione Amici dal Cuore Viola, Associazione Amici di Gabry, Associazione Insieme con il sole dentro, Fondazione Artet - Ricerca su Trombosi, Emostasi e Tumori, LILT Bergamo - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori e Politerapica - Terapie della Salute